

Wir laden Euch ein zum **Sommersportfest**

der SG 03 Ludwigslust / Grabow e.V.
am Sa, 09.06.2018 | 9.30 - 16.00 Uhr
im Sportforum „Erwin Bernien“
(Techentiner Sportplatz)

„Macht doch mal wieder zusammen **Sport** und habt **Spaß** dabei“



Deutsches Sportabzeichen

(Anmeldung bis zum 10.Mai erforderlich)

Ausdauer: 800m bzw. 3.000m Lauf
Kraft: Schlag- bzw. Wurfball
Steinstoßen
Standweitsprung
Koordination: Hochsprung
Weitsprung
Schnelligkeit: 30m bzw. 50m bzw. 100m Sprint
200m Radfahren

DFB-Abzeichen

Rahmenprogramm:

Springburgen
Bungee Run
Zumba
Jumping Fitness
Bubble Ball
Torwandschießen
Fanartikelverkauf
Stand Linden-Apotheke
Hindernisparcours für Kleinkinder
Spielpavillon
Schnupperstunden div. Sportarten
(Boxen, Tennis.....)
Verpflegung

mehr Infos: www.sg03.de und www.ksb-ludwigslust-parchim.de